

Vous vous sentez déprimé, dépassé ou stressé?



# VOICI BEACON

une thérapie numérique qui fonctionne,  
n'importe quand, n'importe où

Bon nombre d'entre nous se sentent déprimés, dépassés ou stressés à l'occasion. Si vous vous sentez ainsi la plupart du temps, vous disposez de ressources pour vous aider à commencer à vous sentir mieux.

BEACON en est une qui vous offre une thérapie personnalisée que vous pouvez suivre à l'aide de votre ordinateur ou de votre appareil mobile, à l'endroit et au moment qui vous conviennent.

## BEACON vous convient-il?

- Découvrez de nouvelles façons de gérer votre humeur, vos pensées et vos émotions en développant une capacité d'adaptation.
- Travaillez avec votre thérapeute BEACON personnel, un professionnel de la santé mentale agréé.
- Effectuez des exercices et des activités en ligne qui répondent à vos besoins précis.
- Sécurisé et confidentiel

## Détails de la couverture...

- Les frais de participation au programme BEACON sont couverts pour vous et vos personnes à charge (âgées de 16 ans et plus) par vos garanties GSC pour les services de psychologie et de consultation.
- Le coût unique de 500 \$ comprend :
  - Une évaluation personnelle approfondie;
  - Une correspondance illimitée avec votre thérapeute BEACON pendant une période maximale de 12 semaines;
  - Un accès à des documents utiles en ligne pendant une année entière.
- Les frais seront remboursés selon les dispositions de votre régime.

## Prêt à commencer?

Visitez simplement le site [www.mindbeacon.com/fr/gsc-membre](http://www.mindbeacon.com/fr/gsc-membre) et cliquez sur « Commencer mon évaluation » pour commencer sur-le-champ.

